

Comment mettre des gouttes dans les yeux

Instillation d'un collyre



Mettre un collyre dans un oeil

Toutes les gouttes qui servent à soigner les yeux sont des **collyres**.

Ce n'est jamais un traitement anodin, donc il ne faut utiliser que les collyres qui ont été prescrits pour son cas par l'ophtalmologiste.

Avant de mettre un collyre dans un oeil, il faut prendre quelques précautions:

- vérifier qu'on se trompe pas de flacon et qu'il ne soit pas périmé
- vérifier qu'il ne soit pas ouvert depuis plus de 15 jours (ou 28 jours pour certains)
- bien se laver les mains
-

L'instillation se fait simplement, il faut:

- incliner un peu la tête vers l'arrière
- tirer doucement la paupière inférieure
- mettre une goutte dans la rigole conjonctivale
- ne pas toucher l'oeil pour ne pas contaminer le flacon

- ne pas hésiter à en mettre une seconde si on n'est pas sûr que la première ait été bien mise
-

Après le traitement, ne pas oublier de:

- bien refermer le flacon ou bien jeter l'unidose
- mettre le flacon à l'abri de la lumière et hors de portée des enfants
-

Une autre technique consiste à :

- s'allonger tranquillement
- fermer les yeux
- mettre une ou deux gouttes dans l'angle interne de l'oeil
- ouvrir les yeux pour que la goutte se répartisse sur la cornée
- attendre quelques instants avant de se relever

A savoir

=> Il ne faut jamais utiliser de collyres contenant un **corticoïde** sans prescription de l'ophtalmo (par exemple Chibrocadron, Maxidrol, Bacicoline, etc.).

Un traitement inadapté peut, en effet, entraîner ou favoriser un herpès oculaire, un glaucome, une cataracte ou une infection.

=> Quand un oeil est rouge et/ou douloureux, il convient de consulter un ophtalmologiste qui prendra toujours le patient en urgence dans la journée.

Utiliser des gouttes au hasard, sans diagnostic, conduit à des situations parfois catastrophiques qui engagent la responsabilité des professionnels.